

北茨城市民病院・北茨城市民病院附属家庭医療センター・訪問看護ステーション



## 家庭医療センター長の紹介



### 家庭医療センター センター長 五十嵐 淳

昨年10月から北茨城市民病院附属家庭医療センターのセンター長に就任しました五十嵐 淳と申します。

出身大学である筑波大学附属病院で研修した後、茨城に残り内科・総合診療科として勤務しておりました。初めての県北での勤務でしたが、ようやく少しずつではありますが北茨城の環境に慣れてきました。これからもセンターのスタッフと共に地域の皆様のお役に立てるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

- 家庭医療センター長就任のご挨拶・・・①
- 検査のお話「おしっこの色」・・・②
- 認定看護師紹介・・・②
- マイナ受付について・・・②
- 優良運転者として表彰されました・・・②
- 北茨城市消防本部便り  
「救急救命士 就業前研修を実施しました」・・・③
- 臨床研修医の受入れについて・・・③
- 連携医療機関のご紹介「なこそ病院」・・・④
- 市民病院からのお願い・・・④

おしっこの色は健康状態を知るバロメーターです。  
 普段、淡い黄色から少し褐色がかかっています。色の違いで病気をいち早く知ることができます。

無色透明のおしっこは糖尿病  
 茶褐色の時には肝臓の病気  
 ピンク色では尿管結石  
 などの可能性があります。

他にも熱中症、食事、飲んでいるお薬によっても変化します。  
 色だけでなく泡立ちや匂いなども病気と関係するので、普段からおしっこの性状をチェックすることをおすすめします。

問題なし 普段通りに水分を取りましょう	
問題なし コップ1杯の水分を取りましょう	
1時間以内に250mlの水分を取りましょう 屋外あるいは発汗していれば、500mlの水分を取りましょう	
今すぐ250mlの水分を取りましょう 屋外あるいは発汗していれば、500mlの水分を取りましょう	
今すぐ1000mlの水分を取りましょう この色より濃い、あるいは赤/茶色が混じっていたらすぐ病院へ行きましょう。	

厚生労働省HPより

検査内容などで疑問に思ったことがあれば、お気軽に検査室へご相談ください。

## 認定看護師紹介

感染管理認定看護師 小泉 正美  
感染対策院外活動について



認定看護師は、それぞれ色々な院外活動を行っています。私は、市民講座や施設での勉強会講師や実技訓練の助手などを主にしています。最近では、施設や会社などで新型コロナウイルス感染がクラスターとなっている、またはクラスターになりそうな所へ保健所の職員と一緒に出向き、個人防護具の着脱方法の指導やゾーニング、検査や陽性患者対応などの相談を受ける活動もしています。

今回、施設では認知症でマスクが出来ない方や徘徊してしまうため個室隔離が難しい、日常的な手洗いが出来ない等、施設での対策の難しさを改めて感じました。病院では普通にできることも施設では困難なことが多く、今後の活動として、もっと気軽に相談に乗り、感染対策を進めていく事が出来たらと思っています。

「マイナ受付」のステッカーやポスターが掲示されている医療機関、薬局で利用できます。



※マイナポータルへの事前利用者登録が必要です

厚生労働省HPより

## ★ 優良運転者として表彰されました ★



訪問看護ステーションの日下裕美副看護師長、村田百合子看護師が、安全運転に努め業務遂行したことにより、高萩警察署長および高萩地区安全運転管理者協議会から表彰されました。

今後も、地域の模範ドライバーとして、当職員だけでなく、地域の皆様の安全運転意識が高まり、交通事故防止が図られることを願っております。

# ○ 北茨城市消防本部 便り ○

## 救急救命士 就業前研修を実施しました

現在北茨城市消防本部では、18名の救急救命士資格を有する救急隊員がおり、今回令和2年度と令和3年度に資格を取得した2名の職員が北茨城市民病院において救急救命士就業前研修を実施しました。

### 救急救命士ができること

心肺停止時の電気ショックや薬剤の投与、点滴、気道確保や気管挿管のほか、心肺機能停止前の重度傷病者に対する静脈路確保や輸液、血糖測定並びに低血糖発作症例へのブドウ糖溶液の投与などがあります。



令和3年研修生

令和2年度に救急救命士の資格を取得しました柴田です。現場での救急活動が円滑にいくように日々、訓練や勉強に励んでいます。  
市民病院での研修で先生や看護師さんから多くの知識を学ぶことが出来ました。市民に還元できるようにこれからも精進してまいります。  
市民病院で携わっていただいた皆様、ご指導ありがとうございました！



令和4年研修生

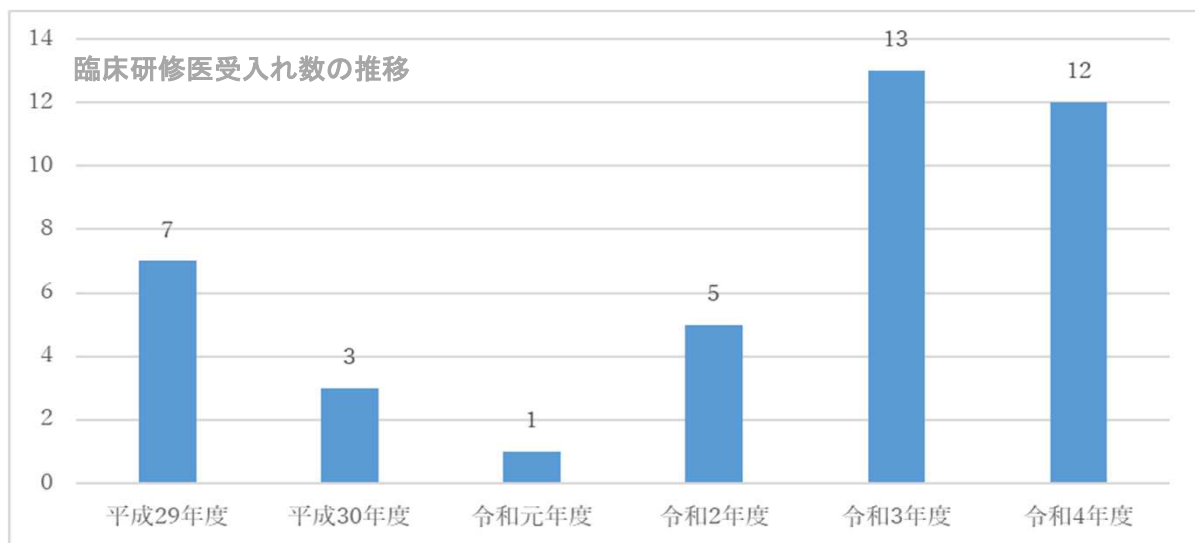
令和3年度に救急救命士の資格を取得しました石川です。北茨城市民の皆様が安心して暮らせるよう信頼される救急隊員になるために日々勉強・訓練に励んでおります。  
今回の就業前研修で学んだことを救急活動に活かし、市民の皆様へ還元できるよう努力して参ります。  
市民病院スタッフの皆様、あたたかいご指導本当にありがとうございました！

## 臨床研修医の受入れについて

経営企画課

臨床研修とは、医師免許取得後に基本的な診察能力を身に着けるために2年間の研修を受けることが義務付けられており、その研修を指します。市民病院では臨床研修の中でも、地域医療における実習を中心に、主に県内の臨床研修基幹病院から1か月から3か月の期間で研修医を受け入れています。公立病院は地域の医療を守ることに加えて、医療人材の育成についてもその役割を担っており、今後も積極的に受け入れていく方針です。

研修医は、市民病院の初診外来や救急外来、家庭医療センターの外来や訪問診療等で診察を行います。上級医がサポートに入り、常に相談できる体制を取っておりますのでご安心ください。医師の育成について、市民の皆様にはご理解賜りますようお願いいたします。



※令和4年度は予定です。

# 連携医療機関のご紹介

## なこそ病院 院長 大橋 健二 先生



市民病院の先生方、スタッフの皆様方にはいつも大変お世話になっております。なこそ病院の大橋と申します。

本院は昭和59年(1984年)12月13日に開設され、平成23年(2011年)の大震災で津波のために浸水し、現在の場所に移転して再出発しました。病床数は一般病床32床、療養病床33床の合計65床です。地域の皆様の健康管理はもとより、より大きな安心と厚い信頼にお応えするために、日々努力しております。救急患者さんや鑑別診断困難な場合、また、専門診療科への受診が必要な患者さんに関して、市民病院へお願いすることが多く、内科を中心に各診療科へお願いすることが多いです。いつも快く患者さんを受け入れていただき、深く感謝しております。今後ご指導・ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。



### 【 診療のご案内 】

- 受付時間 午前 8:30~12:00 午後13:30~17:00
- 診療時間 午前 9:00~12:30 (土曜のみ9:30~12:30)  
午後 13:30~17:30
- 休診 木曜日午後、日曜日、祝日、年末年始

	月	火	水	木	金	土	日
午前	●	●	●	●	●	●	-
午後	●	●	●	-	●	●	-

- 住所 〒979-0141  
福島県いわき市勿来町窪田町通2-114
- TEL/FAX 0246-65-7755/0246-65-7428

## 市民病院からのお願い

### ● 当院への電話が繋がりにくい状況について ●

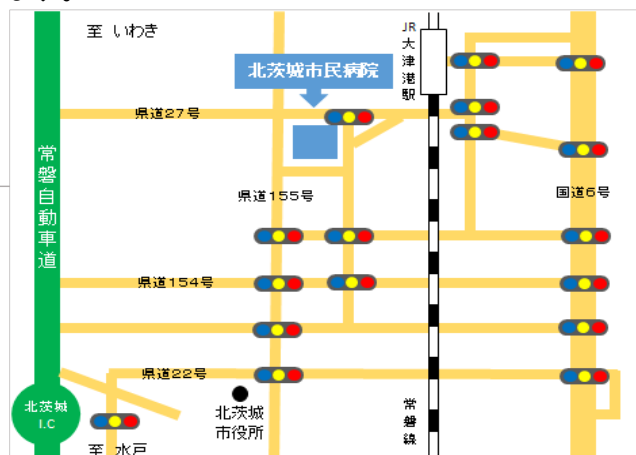
現在、新型コロナウイルス感染症に関する多くのお問合せをいただいているため、当院へのお電話が繋がりにくい状況が続いております。特に午前中にお電話が集中しておりますので、お電話が繋がりにくい場合は、お手数ですが、時間をずらして再度ご連絡いただく等のご対応をお願いいたします。大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

### ● 当院への来院時について ●

新型コロナウイルス感染症等の感染防止対策のため、以下についてご協力をお願いいたします。

- (1) マスクの着用、手指衛生、検温にご協力をお願いいたします。
- (2) 待合室での密集・密接を防ぐため、予約診療については予約時間に合わせた来院をお願いいたします。
- (3) 付き添いの方についても最小人数でお願いいたします。

**感染拡大防止のため  
みなさまのご理解、ご協力をお願いいたします。**



- 発行 北茨城市民病院  
〒319-1711  
茨城県北茨城市関南町関本下1050番地  
TEL 0293-46-1121 FAX 0293-46-6526  
URL <https://kitabaraki.info/>
- 発行人 事業管理者 田淵崇文
- 編集 北茨城市民病院広報委員会