

# おひさま

2024.8  
Vol. 12

北茨城市民病院・北茨城市民病院附属家庭医療センター・訪問看護ステーション



夏の磯原海岸

## 【 医療創生大学 客員教員就任 】

リハビリ室の緑川豊司主任（作業療法士）が、福島県いわき市にある医療創生大学の客員准教授に就任されました。以前から医療創生大学の作業療法学生実習の受入を行ってききましたが、医療創生大学において更なる臨床実習等の充実を図る目的で依頼されました。



目次	● 医療創生大学 客員教員就任	①
	● 栄養相談について	②
	● 検査技師のつぶやき 「食中毒について」	②
	● 「4人に1人が酸蝕症？」	②
	● 知っておきたいアレルギーの話「アニサキスアレルギー」	③
	● 北茨城市消防本部便り 「北茨城市・高萩市消防本部 人事交流をはじめました」	③
	● 連携医療機関のご紹介「中郷歯科医院」	④
	● 4階食堂を紹介します	④

## 栄養相談について

栄養給食室



当院では現在管理栄養士4名で入院・外来の栄養相談を行っております。  
予約制となっておりますので、ご希望の方は主治医または看護師にご相談ください。

～栄養相談対象疾患～

糖尿病、高血圧症、肥満症、脂質異常症、心臓病、腎臓病、胆石症、胃十二指腸潰瘍、  
消化管術後、潰瘍性大腸炎、クローン病、肝臓病、膵臓病、貧血症、高尿酸血症、  
嚥下障害、がん、低栄養など

## 検査技師のつぶやき 「食中毒について」

臨床検査室



食中毒は7月から8月に発生件数、患者数ともにピークを示します。  
飲食物に含まれていた有害・有毒な原因物質を摂取することにより、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状を現す疾患を食中毒と総称します。

食中毒の原因物質は、細菌性、化学性、自然毒素、その他に大別されます。化学性と自然毒性は毒素型に分けられます。その中で微生物による食中毒の種類は3つのタイプに分けることができます。

- ① 感染侵入型：食中毒菌が食品と一緒に口に入り腸管内で増殖し、腸管内に菌が侵入して症状を起こす。
- ② 感染毒素型：食品と一緒に口に入った食中毒菌が腸管内で増殖、毒素を産生し、その毒素により腸管粘膜が侵され発症します。
- ③ 毒素型：食品中で細菌が繁殖して毒素を産生し、毒素を食品と一緒に食べて発症します。

食べ物は不完全な加熱調理、残り物の常温放置、冷蔵庫の過信、食材の賞味期限には十分注意し、自らが感染源とならないよう、一人ひとりが食中毒に対する知識を持って、予防することが重要です。



さんしょくしょう

## 4人に1人が酸蝕症？

歯科口腔外科

汗をかいたときに飲みたくなる飲み物がありますか？清涼飲料水やスポーツ飲料水、疲労回復でお酢を飲む方もいらっしゃると思います。飲みすぎると『酸蝕症』になるリスクが高くなってしまいます。

『酸蝕症（さんしょくしょう）』とは歯のエナメル質が溶けてしまう疾患です。砂糖が多く含まれているものや、酸を含むものはエナメル質を溶かし虫歯や知覚過敏の原因になります。

適度に摂取し熱中症にも虫歯にも負けない体づくりをしていきましょう。

### 酸蝕症を防ぐには

- ① 酸性の物を口にした後は水で口をゆすぐ
- ② 酸性の飲食物を長時間口の中にいれたままにしない、ダラダラ食べをしない
- ③ 原因となる食べ物の摂取量や頻度を減らす



# 知っておきたいアレルギーの話

## 「アニサキスアレルギー」

内科

みなさん「アニサキスアレルギー」はご存知でしょうか。アニサキスは魚介類に寄生する水棲線虫です。感染した魚介類を摂取した数時間後に、激しい腹痛で発症をする「アニサキス症」のことは聞いたことがある方も多いと思います。

アニサキスアレルギーは、虫体の生死に関わらず摂取することで発症するアレルギー反応のことを言います。近年アニサキスアレルギーは、魚介の生食の文化がある文化圏を中心とした、成人アレルギーの主要な一因であるのではないかとされており、日本でもその報告例が増えています。アニサキスアレルギーの診断は、詳細な問診や症状の診察、アニサキス特異的抗体の上昇などをもとに総合的に判断します。治療は他のアレルギーと同様に、症状の重症度に応じて抗アレルギー薬などを用いて治療します。

アニサキスアレルギーは他の食物アレルギーと違って少々厄介で、虫体の摂取からアレルギー症状が出現するまで時間がかかることもあり、診断が困難になるばかりでなく、冷凍や加熱しても発症する可能性があることから、発症予防のために日常生活に大きな制限がかけられてしまうこともあります。

北茨城は漁業関連の職業に就いている方も多いので、気になる症状がある場合は医療機関へご相談ください。

## 北茨城市消防本部 便り

### 北茨城市・高萩市消防本部 人事交流をはじめました



将来の消防機能の広域化、連携・協力を見据え、令和6年6月1日から令和7年3月31日までの間、救急救命士を含む4名の人事交流がはじまりました。

共に救急活動や市民病院でのワークステーション研修を実施しながら救急隊員の養成・活動訓練を行っています。



※ 訓練用の人形を使用しています。

## 連携医療機関のご紹介

中郷歯科医院  
院長 田中 康人先生



当院は、補綴治療（義歯・クラウンブリッジ）、う蝕、歯周病、小児歯科などの一般治療や審美歯科治療を行っております。

難易度の高い外科処置が必要なケースや口腔粘膜疾患の疑われるケース、基礎疾患を有し全身管理が必要な患者様をご紹介させていただいております。以前は遠方の口腔外科のある病院歯科などを紹介させていただいており患者様には不便をおかけしておりましたが、北茨城市民病院口腔外科が出来ましてからは、情報の共有もスムーズになり、何より患者様の利便性もあがり大変感謝しております。

糖尿病をはじめとする成人病などの疾患と口腔内の細菌との関係も明らかにされ、種々の内科的疾患の治療には、口腔内の環境改善が非常に重要になってきております。

超高齢化社会に突入している現在、少しでも生活の質を上げ、最後まで美味しい物が食べられるように、地域医療の質を少しでも上げられるよう、市民病院口腔外科と連携して尽力していきたいと思っております。今後ともよろしくお願いいたします。



### 【 診療のご案内 】

#### ■受付時間・休診日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時～12時	●	●	●	●	●		休
13時～20時	●		●		●		休
13時～16時				●			休
13時～19時		●					休
8時～12時						●	休

■住所 茨城県北茨城市中郷町足洗1150

■TEL・FAX 0293-43-3268

## ☆ 4階食堂を紹介します ☆

4階には、一般の方も利用できる食堂がございます。日替わりメニューが人気です。是非お立ち寄りください。

【営業時間】 平日 11:00～14:00

<日替わりメニューの一例>

- ・天 井
- ・味噌汁
- ・茶碗蒸し
- ・胡瓜の即席漬け



○発行 北茨城市民病院

〒319-1711

茨城県北茨城市関南町関本下1050番地

TEL: 0293-46-1121 FAX: 0293-46-6526

URL: <https://kitaibaraki.info/>

○発行人 事業管理者 田淵崇文

○編集 北茨城市民病院広報委員会

