

おひさま

2019. 2
Vol. 4

北茨城市民病院・北茨城市民病院附属家庭医療センター・訪問看護ステーション



あだち すすむ
外科 安達 伸



皆さんはじめまして。

平成30年4月より北茨城市民病院の外科で勤務させていただいております。困っている怪我や傷の処置などございましたら、ぜひお声がけいただければと思います。

当科を受診される患者さんは、病気や怪我のことで何かしらの不安を抱えている方が多いので、日々笑顔で診療するよう努めております。皆さまと協力しながら、笑顔で地域の方々の力になりたいと思いますので、よろしくお願いたします。

脳神経外科の診察日が増えました！

聖麗メモリアル病院との連携により、平成30年11月から脳神経外科の診察日が増えました。また、しびれ外来も始まりました。頭痛等でお困りの方、手足のしびれや腰痛、歩行障害でお困りの方がおりましたら、お気軽にご相談ください。

- 杉山 耕一医師：毎月第1、3火曜日
(脳神経外科外来)
- 遠藤 聡医師：毎月第1水曜日
(脳神経外科外来及びしびれ外来)

【診療体制に関するお問合せ】
医事課 TEL 0293-46-1121(内 2255)

- 医師紹介(外科 安達 伸)・・・①
- 脳神経外科診療のお知らせ・・・①
- ★第4回 地域連携サロンを開催しました・・・②
- 骨粗鬆症をご存知ですか。・・・②
- 「ミニドック」について・・・②
- 市民病院・生涯学習センター共同企画健康講座を開催しました。・・・③

- 北茨城市消防本部便り・・・③
- ★クリスマスコンサート・・・③
- 連携医療機関のご紹介「なかの循環器科内科クリニック」・・・④
- 訪問看護ステーション・・・④
- 病院からのお知らせ・・・④

第4回 北茨城市民病院地域連携サロンを開催しました

平成30年10月11日(木)「第4回北茨城市民病院地域連携サロン」を開催いたしました。

最初に北茨城歯科医師会で今年度から開始している「在宅歯科診療」について、大平歯科クリニックの大平章裕先生からご講演いただき、在宅で療養している患者さんにとって素晴らしい制度と、参加者は真剣に耳を傾けていました。

続いて、当院の梶川奈月医師による「在宅医療 事例紹介」と、退院支援看護師 増田史枝看護師による「多職種連携による退院支援について」をテーマに講演があり、これから地域で課題とされる在宅医療の問題に、参加された皆さんから「いろいろ学ぶところが多かった」等のご意見を頂きました。



これからも、今回ご参加いただいた皆様の貴重なご意見等を活かし、より一層、地域医療に貢献してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

担当：地域医療連携相談室

自分の健康は自分で守る！

「骨粗しょう症」をご存知ですか。

○骨粗しょう症とはどんな病気？

骨の中のカルシウム量が年齢とともに減少すると、骨の密度が低下して骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。加齢、食生活でのカルシウム不足、運動不足、女性は閉経などが骨粗しょう症になりやすい要因です。

○どんな人が骨粗しょう症になりやすいの？

骨折したことがある人、喫煙や飲酒の量が多い人は骨密度が低下しやすく、同じ骨密度でもより骨折しやすいといわれます。家族に骨粗しょう症の人がいる方も気を付けましょう。

○骨粗しょう症を自分で知るには？

骨粗しょう症は初期には自覚症状がありません。当院ではミニドックや外来時に希望すれば骨密度測定装置により、簡単に自分の骨密度量を把握できます。検査時間は入室から終了まで5分程度です。検査時の待ち時間もほとんどありません。お気軽にご相談ください。

○骨粗しょう症を侮ってはいけません！

骨折しやすくなる骨粗しょう症の怖いところは、高齢になるほどおこりやすいうえに、骨折した骨が年齢とともにつきにくくなっていることです。高齢者が転倒により股関節や下肢を骨折すれば介護が必要になり、運動量も減ることになります。健康で長寿を全うするためにも骨の状態を知り、骨の健康を維持しましょう。



担当：放射線室

～「ミニドック」について～

当院ではミニドック検査を行っています。左記で紹介した「骨粗しょう症」の検査も予約なしで簡単に受けることができます。

ご家族の付添いや、お見舞いで来院された時など、待つことなく受けられ、結果は後日郵送でお知らせします。

検査メニューも15項目と幅広く、料金も格安に設定しています。

【検査メニュー】

- ①糖尿セット
- ②腎機能セット
- ③貧血セット
- ④脂質セット
- ⑤肝・臓器セット
- ⑥甲状腺機能セット
- ⑦甲状腺検査セット
- ⑧心機能検査
- ⑨前立腺検査
- ⑩大腸の検査
- ⑪骨粗しょう症検査
- ⑫ヘリコバクターピロリ検査
- ⑬胃がんリスク層別化検査
- ⑭血圧脈波
- ⑮アレルギー検査

【受付時間】

平日 午前8時30分～午後3時00分

健康が気になる方は、受けられてはいかがでしょう。

担当：検査室

市民病院・生涯学習センター 共同企画の健康講座を 開催しました！

平成30年8月から平成31年1月まで、当院と北茨城市生涯学習センターの共同企画による、計6回の健康講座を開催しました。

当院の医師、看護師、医療技術職員から高齢者の健康維持・増進を目的に、高齢者に多い病気とその予防法、食生活、季節的に関心の高いインフルエンザ、お薬の正しい飲み方等をお話しさせていただき、計115名の方にご参加いただきました。



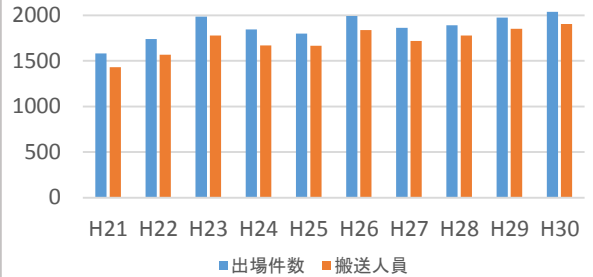
今後も皆様の健康維持・増進のお手伝いをさせていただくべく健康講座等を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

● 北茨城市消防本部便り ●

平成30年北茨城市消防本部救急出場は、2036件、搬送人員1905人、約3%増となります。救急出場は、10年前と比べ2割以上増加しています。

今後も、増加する救急出場に対応し、安全・安心なまちづくりを目指します。

救急出場・搬送件数



茨城県では、おとな救急電話相談事業（#7119）を運用しています。県民の医療相談体制の充実、不要不急な救急車要請の抑制を図っています。

急な病気で心配なとき
看護師にご相談ください。

平成30年10月1日開始

**茨城 おとな救急
電話相談**

平日 17:30～翌朝 9:00
(月曜日～土曜日)

休日 9:00～翌朝 9:00
(日曜日～)

● フレッツ回線の固定電話・携帯電話から
相談ダイヤル

7 1 1 9

または **03-5367-2365**

相談は無料です。ただし通話料は利用者負担となります。

※茨城消防本部のホームページをご覧ください。
<https://www.as.pref.go.jp/119>

クリスマスコンサート

平成30年12月21日、1階ホールでクリスマス会を開催しました。オープニングの石岡小学校の皆さんには、「小さな音楽会コンクール」で全国3位に入賞した素晴らしい合唱と演技を披露していただきました。次に杉の子幼稚園児が小さな天使として可愛い姿で登場してくれました。



当院の田口Dr、石橋Drのピアノ演奏と楽しいジャグリングに続き、4年連続で出演していただいているマーク荒木さんとアミューラさんたちのピアノ演奏やクリスマスソングで大いに盛り上げていただきました。



笑顔あふれる楽しいクリスマス会となり、会場にいた患者さんを始め大盛況のうちに終了しました。ご協力いただきました皆様方に御礼申し上げます。

連携医療機関のご紹介

なかの循環器科内科クリニック

院長 中野 純樹 先生

平成11年に北茨城市立総合病院内科に赴任し、平成17年10月当院を開設しました。今年で北茨城市での診療は20年目になります。

北茨城市では数少ない日本循環器学会認定循環器専門医として、専門性のある循環器疾患(心臓、血管の病気)の診療を提供しております。

循環器疾患患者には虚血性心疾患の危険因子である高血圧症、糖尿病、高脂血症等いわゆる生活習慣病を有していることが非常に多く、食事指導、運動療法、生活習慣改善指導なども含めた総合的な診療を提供することにより、生活習慣病の治療並びに関連疾患の予防に努力しております。

循環器疾患は外来診療のみでは対応できないこともあり、北茨城市民病院循環器内科での入院加療を依頼させて頂いております。また消化器系の救急疾患なども内科で快くご対応頂くなど、いつも大変お世話になっております。今後も良好な病診連携を構築させて頂き、北茨城市の医療の中心として益々のご発展を祈願しております。



- 診療科目 循環器科、内科
- 診療時間 月・水・金 9:30-12:30 14:30-17:00
火・木・土 9:30-12:30
休診日 日曜・祝日
- 住所 〒319-1559
北茨城市中郷町上桜井2829
- 電話番号 0293-30-1002

訪問看護ステーション

平成30年7月に訪問看護ステーションを開設し、半年が経過いたしました。現在2歳から98歳までの皆様にご利用頂いています。

7月からの利用者数は延べ345名、訪問件数1536回と、在宅での支援をしてまいりました。その中で、ご自宅で人生の最後を迎える、利用者様とご家族の支えとなるよう訪問看護を行い、5名の利用者様が住み慣れた場所で、ご家族に見守られながら最期を迎えることができました。

利用者の方やご家族の方の意思を尊重し、訪問看護を継続していくことが私たち訪問看護師のやりがいであり、利用者の方々の満足につなげていこうと思っています。



- 発行 北茨城市民病院
〒319-1711
茨城県北茨城市関南町関本下1050番地
TEL 0293-46-1121 FAX 0293-46-6526
URL <http://kitaibaraki.info/>
- 発行人 事業管理者 田淵崇文
- 編集 北茨城市民病院広報委員会

病院からのお知らせ

勤務医募集

◆募集科: 整形外科、産婦人科、脳神経外科、循環器内科、内科(一般、消化器、代謝内分泌、呼吸器、腎臓)、外科(一般、消化器)、眼科

◆応募資格: 医師免許を有する方(学会認定医または専門医が望ましい)

※詳しくは下記お問合せ先までご連絡ください。

お問合せ: 経営企画課

E-mail: hp-keieikikaku@city.kitaibaraki.lg.jp

